



Verhaltensregeln

- Mindestabstand zu anderen Personen von 2m
- Beim Betreten und Verlassen der Trainingsstätte ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Beim Betreten und Verlassen der Trainingsstätte sind die Hände im Eingangsbereich zu desinfizieren
- Nach Gebrauch der Sportgeräte (Hantel, Scheiben, Matten, etc.) sind diese vom Sportler zu desinfizieren
- Als „persönliche“ Ausrüstung (Gürtel, Zugbänder, Black-Roll etc.) muss JEDER seine eigene Ausrüstung verwenden und diese nach dem Training mit nach Hause nehmen

Wir bitten um dringende Einhaltung der Regeln



Verhaltensregeln

- Im Trainingsraum dürfen sich 6 Sportler sowie 4 Betreuer aufhalten
- Das Duschen ist nur immer 1 Person gestattet
- In der Garderobe dürfen keine Kleidungsstücke, Handtücher etc. verweilen
- Nach dem Training sind die Gläser, Flaschen, Tape etc. unverzüglich zu entsorgen
- Mit Krankheitssymptomen jeglicher Art ist der Zutritt untersagt

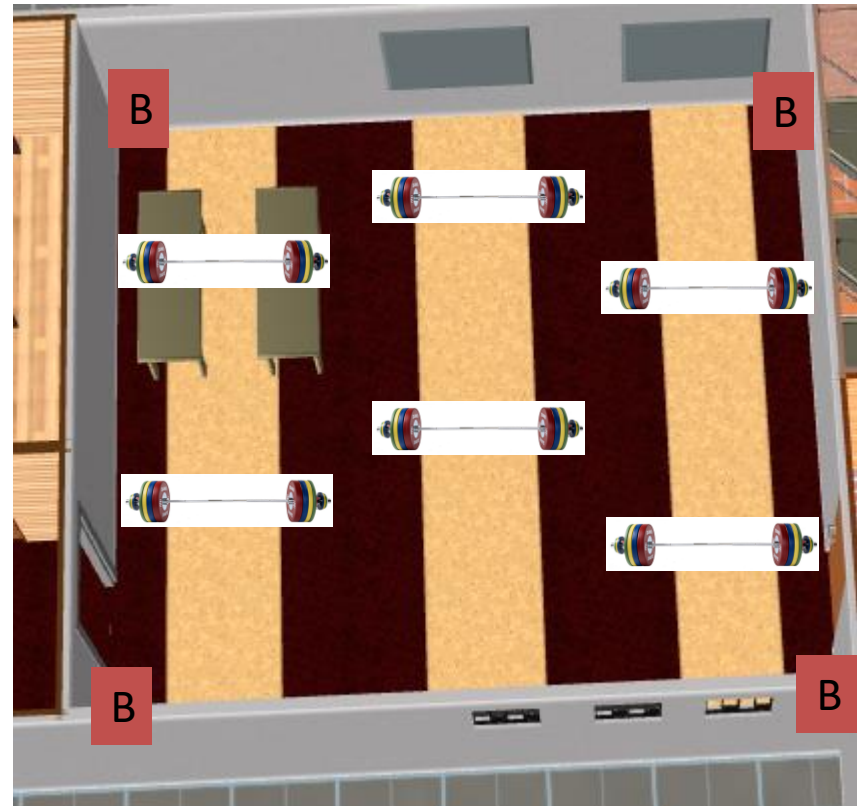
Wir bitten um dringende Einhaltung der Regeln



Verhaltensregeln

B Platz für
Betreuer

 Platz für
Hanteltraining



Wir bitten um dringende Einhaltung der Regeln